

- LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI
- PROMOZIONI PER CHI FREQUENTA PIU' ATTIVITA' E SCONTI FAMIGLIA
- QUOTA D'ISCRIZIONE PER LE ATTIVITA' DIDATTICHE € 20,00 (validità 01/09 - 31/08)
- PER I TURNISTI C'E' LA POSSIBILITA' DI SCEGLIERE UN ORARIO MATTUTINO ED UNO SERALE
- IN ALCUNE ATTIVITA' C'E' LA POSSIBILITA' DI INGRESSO A BIGLIETTO CON PRENOTAZIONE € 9,00
- I BAMBINI SOTTO I 3 ANNI ENTRANO GRATUITAMENTE AL NUOTO LIBERO
- E' RICHiesto IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO PER TUTTE LE ATTIVITA' DIDATTICHE A BIGLIETTO A AD ABBONAMENTO DAL 6° ANNO COMPIUTO IN SU'
- E' DI FONDAMENTALE IMPORTANZA CONFERMARE E RINNOVARE LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE PER IL SUCCESSIVO CICLO DI LEZIONI ENTRO I TERMINI DI SCADENZA (TRA LA 5°E LA 6° LEZIONE) AL FINE DI AGEVOLARE L'ORGANIZZAZIONE DEI CORSI E PER CONSENTIRE UN'ADEGUATA PRESENZA DI ISTRUTTORI IDONEI AL NUMERO DEGLI ALLIEVI. PER TANTO I RINNOVI EFFETTUATI ALL'ULTIMO MINUTO (AD ESEMPIO IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE) POTRANNO ESSERE RESPINTI DALLA DIREZIONE.



## PISCINA COMUNALE DI PASIANO DI PORDENONE

PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA' 2020 - 2021

PER INFO ED ISCRIZIONI

Tel. 0434422030

Sito web: [www.arcanuoto.it](http://www.arcanuoto.it)

Mail: [pasiano@arcanuoto.it](mailto:pasiano@arcanuoto.it)

Facebook: Piscina Arca Pasiano di Pordenone

## NUOTO LIBERO CON BIGLIETTO O ABBONAMENTO

### ORARIO

• LUNEDI'/GIOVEDI'	09:15 – 14:00
• MARTEDI' / VENERDI'	12:00 – 14:00 / 19:00 – 20:30
• MERCOLEDI'	10:00 – 12:00 / 18:15 – 21:00
• SABATO	09:00 – 12:00 / 15:30 – 19:00
• DOMENICA	09:00 – 12:30

### TARIFFE BIGLIETTO

Intero € 5,50  
Ridotto € 4,50 (under 16 over 65)

### TARIFFE ABBONAMENTO

(10 ingressi da usufruire in 5 settimane)

Intero € 50,00  
Ridotto € 38,00 (under 16 over 65)

\*La vasca piccola è accessibile solo in assenza di corsi. Si consiglia di chiamare in segreteria preventivamente per accertarsi della disponibilità

\*Per i bambini sotto i tre anni l'ingresso è gratuito

## CORSI SCUOLA NUOTO PER TUTTI I LIVELLI

**BABY (dai 3 mesi ai 3 anni)** 4 lezioni (30') 1 volta la settimana € 40

*(Acqua della piscina più calda per accogliere meglio i neonati con un genitore)*

- Lunedì 16:15
- Martedì 16:15
- Mercoledì 09:15 - 18:15
- Giovedì 16:15
- Sabato 10:00 - 10:30 - 17:30
- Domenica 10:30

**PAPERINI (dai 3 anni ai 4 anni)** 8 lezioni (30') 2 volte la settimana € 55

- Lunedì e giovedì 18:15
- Martedì e venerdì 16:15 - 18:15
- Mercoledì 16:15
- Sabato 11:00 - 11:30 - 15:30
- Domenica 11:00

**BAMBINI E RAGAZZI (dai 5 anni)** 8 lezioni (45') 2 volte la settimana € 50

- Lunedì e giovedì 16:45 - 17:30 - 18:15
- Martedì e venerdì 16:45 - 17:30 - 18:15
- Mercoledì 16:45 - 17:30
- Sabato 09:00 - 09:45 - 16:00 - 16:45

**ADULTI** 8 lezioni (45') 2 volte la settimana € 58

- Lunedì e giovedì 09:00 - 19:00 - 19:45
- Martedì e venerdì 19:00

### NUOTO PILOTATO

10 ingressi da usufruire in 5 settimane € 50,00 intero € 38,00 ridotto

Obbligo di abbonamento. Con istruttore / assistente bagnanti a disposizione. L'abbonamento è utilizzabile anche negli orari del nuoto libero

- Martedì e Venerdì 19:00 - 19:45 / 19:45 - 20:30

## ACQUAFITNESS

**ACQUADOLCE** 8 lezioni (45') 2 volte la settimana € 60

- Lunedì e giovedì 09:45

**ACQUAGYM** 8 lezioni (45') 2 volte la settimana € 60

- Lunedì e giovedì 09:00 - 12:45  
17:30 - 18:15 - 19:00 - 19:45
- Mercoledì 8 lezioni (45') 1 volta la settimana € 60  
18:15

**ACQUACIRCUIT** 8 lezioni (45') 2 volte la settimana € 65

- Martedì e venerdì 17:30 - 18:15 - 19:45
- Mercoledì 8 lezioni (45') 1 volta la settimana € 65  
19:00

**GESTANTI** 8 lezioni (60') 2 volte la settimana € 65

- Mercoledì 11:00
- Sabato 11:00

**ACQUASALUS** 4 lezioni (45') 1 volta a settimana (45') € 50

- Lunedì e Giovedì 09:45 - 10:30 - 11:15
- Martedì e Venerdì 8 lezioni (45') 2 volte a settimana (45') € 80  
19:45
- Sabato 10:30