

Vademecum attività acquatiche



Regole generali

Sarà rilevata la temperatura all'accesso a frequentatori/addetti/accompagnatori e sarà impedito l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5°.

Per l'accesso alle attività nelle piscine coperte, per i maggiori di 12 anni (compiuti), è obbligatorio il "Green pass". Per gli accompagnatori non è necessario il "Green pass", gli stessi dovranno rimanere all'interno dell'impianto il tempo strettamente necessario.

All'interno dell'impianto è obbligatorio rispettare la distanza fisica di 1 metro.

È vietato sostare all'interno della hall.

Durante tutta la permanenza nell'impianto utenti, accompagnatori e personale dovranno indossare la mascherina. Questa potrà essere tolta solo durante la doccia e durante l'attività acquatica e dovrà essere riposta sopra il proprio asciugamano/accappatoio.

Gli utenti dovranno recarsi presso l'impianto avendo cura di aver già indossato il costume e dovranno riporre le proprie calzature e i propri abiti dentro la borsa personale che dovrà essere riposta dentro gli armadietti (non è obbligatorio chiuderli con lucchetto).

Come previsto dalla normativa si raccomanda a genitori/accompagnatori di avere cura di informare i bambini in merito al rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali.

L'ingresso è limitato ad **un solo accompagnatore** nel caso in cui l'attività motoria sia svolta da una persona di minore età o che necessita di accompagnamento e/o assistenza.

L'accesso per gli spettatori è interdetto.

Scuola nuoto bambini

Ad inizio lezione è prevista la doccia d'ingresso non saponata.

Al termine della lezione gli allievi faranno la doccia saponata sotto la supervisione del coordinatore, i locali docce saranno interdetti.

Scuola nuoto baby

1 solo accompagnatore in acqua dotato di green pass.

Scuola nuoto paperini (2-4 anni)

1 solo accompagnatore all'interno dell'impianto dotato di mascherina e di green pass.

Nuoto libero

È necessaria la prenotazione.



Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



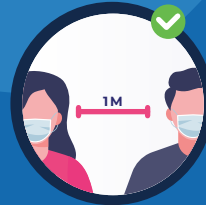
RILEVAZIONE DELLA
TEMPERATURA
ALL'INGRESSO DEL SITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE
MANI, ANCHE ATTRAVERSO
APPOSITI DISPENSER DI GEL
DISINFETTANTI



OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA
MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI
DEL SITO SE NON SI STA
EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA



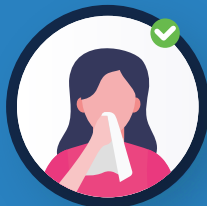
MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA DI
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI
MONOUSO O BOTTIGLIE
PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,
NASO E BOCCA CON LE
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN
UN FAZZOLETTO EVITANDO
IL CONTATTO DELLE MANI
CON LE SECREZIONI
RESPIRATORIE; SE NON SI HA
A DISPOSIZIONE UN
FAZZOLETTO, STARNUTIRE
NELLA PIEGA INTERNA DEL
COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN
LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI
GLI INDUMENTI INDOSSATI PER
L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI
IN ZAINI O BORSE PERSONALI
E, UNA VOLTA RIENTRATO
A CASA, LAVARLI
SEPARATAMENTE
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE
NON INFERIORE
A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI
CONTENITORI I FAZZOLETTINI
DI CARTA O ALTRI MATERIALI
USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI
POTENZIALMENTE INFETTI"
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI
SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE
NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI
(SMARTPHONE, TABLET, ECC.)
E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI
PERSONALI E DI NON
CONDIVIDERLI (BORRACCE,
FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE
ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO
TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E
MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E
SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

